

ĆWICZENIA ARTYKULACYJNE DO GŁOSEK SZ, Ż, CZ, DŻ

1. Zbliź kąciki ust tak by powstał pyszczek rybki.
2. Zrób ryjek świnki (wargi wysunięte do przodu, zęby zbliżone do siebie, ale nie zamknięte).
3. Utwórz ryjek świnki, a następnie poślij całusa (powtórz ćwiczenie 5 razy).
4. Wymawiaj na przemian i bardzo dokładnie: i- u (naśladowanie pojazdu).
5. Unieś język na górną wargę (język wąski, wydłużony, zęby widoczne, żuchwa pozostaje nieruchoma).
6. Buzia otwarta, czubek języka „stuk” po wałku dziąsłowym, tuż za górnymi zębami („dzięcioł”)
7. Usta otwarte, czubkiem języka dotykamy każdego zęba u góry („liczenie zębów”)
8. Usta otwarte, czubek języka przesuwa się po podniebieniu („malowanie sufitu”)
9. Język przyklejony do podniebienia, potem głośno odkleja się („konik”)
10. Ujęcie bocznych brzegów języka między zęby trzonowe i żucie ich (masowanie języka).
11. Powtarzamy 5 razy głoskę [l].
12. Robienie językiem kropek na podniebieniu („suficie”).
13. Oblizywanie językiem górnych zębów („mycie zębów”).
14. Przytrzymuj przez 5, następnie 10 sekund czubek języka na wałku dziąsłowym („magicznej górze”), za górnymi zębami.
15. Naśladuj ssanie cukierka
16. Naśladuj mlaskania
17. Naśladuj odgłos krowy.
18. Naśladuj odgłos kukułki.
19. Zrób szeroki język („łopatę”)
20. Wysyłaj całuski.
21. Zrób duże balony z policzków („nadymanie policzków”).
22. Wypchnij językiem policzki („piłki w policzku”).

