***„Gimnastyka buzi i języka”***

**1.Wspieranie rozwoju mowy i języka u dziecka:**

Rady dla rodziców:

-zachęcam do prowadzenia rozmów z dziećmi wg zasady „Nie mów do dziecka, ale rozmawiaj z nim”.

-zachęcajcie Państwo dziecko do opowiadania np. o tym, co wydarzyło się ciekawego danego dnia.

-proście dziecko o opis-nie tylko obrazka, ale prawdziwego jabłka, pieska, ulubionej zabawki.

-akceptujcie każdą wypowiedź dziecka

-powtarzajcie głoski, sylaby, wyrazy, zdania tak, aby dziecko obserwowało was w czasie mówienia.

-starajcie się, aby dziecko mówiło powoli i wyraźnie.

-pozwólcie dziecku robić miny przed lustrem-ćwiczyć język, warg i żuchwę.

-spróbujcie masować dziecku policzki, brodę, wargi.

-zwracajcie uwagę na prawidłowe oddychanie (wdech nosem i wydech ustami).

-czytajcie dziecku krótkie wierszyki, rymowanki i powtarzajcie je z nim.

**2.Ćwiczenia oddechowe wspierające rozwój mowy.**

Zachęcam do wykonywania ćwiczeń oddechowych usprawniających aparat mowy:

-dmuchanie: na gorącą zupę, chuchanie na złączone dłonie.

-wąchanie kwiatów, różnych zapachów.

-zdmuchiwanie z dłoni lub stolika płatków śniegu, piórek, listków itp.

-puszczanie baniek mydlanych.

-dmuchanie na wiatraczki różnej wielkości.

-nabieranie powietrza nosem (zamknięta buzia) i wydech z artykulacją głoski „s” lub „f”.

-gwizdanie (np. na gwizdkach…)

-dmuchanie na płaski papier lub lekkie papierowe elementy na nitkach.

-dmuchanie do celu, np. piłką (pingpongową) do bramki.

-oddychanie w pozycji leżącej z zabawką ułożoną na brzuchu.

-przenoszenie lekkich papierowych elementów za pomocą słomki.

-naśladowanie na jednym wydechu śmiechu: hi, hi, hi, ha, ha, ha, he, he, he, ho, ho, ho.

-zabawy fonacyjne samogłskami: aaa……., ooo……., uuu……., eee……, yyyy…….., iiiii……..

-liczenie na jednym wydechu: 1, 2, 3, 4, 5….

**3. Ćwiczenia słuchowe – odgłosy zwierząt**

https://www.youtube.com/watch?v=hNSYN4ZHMOU